

## 中國科技大學 112 學年度上學期體育室各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	中國科大大一新生成長與蛻變從品格教育中的健康心開始		
校區/部別	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	體育室、生輔組、體衛組		
承辦人姓名	林偉毅	分機	2149
活動日期	<input type="checkbox"/> 單日活動 ( 年 月 日); <input checked="" type="checkbox"/> 期間活動(112年10月11日至10月14日)		
活動地點	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區中山育樂館 <input type="checkbox"/> 其他(地點名稱_____ )		
參加對象	中國科技大學臺北校區大一新生 600 名		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度		<input type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	<input type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		<input type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input checked="" type="checkbox"/> 5 體育志工服務學習 <input type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input checked="" type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	1.體育室於臺北校區舉辦「112年成長與蛻變活動」，大一全體新生超過 600 人參加，藉由水域活動 CPR+AED 操作及示範、健康操身體律動、二人三腳同心協力競賽，最後所有完成之同學進行授證、頒獎與團體大合照，留下大學生涯的成長紀錄。 2.教育部體育署的水域安全宣導-救溺五步、防溺十招，讓同學知悉整體救溺流程與注意事項。 3.從心肺復甦術 (CPR)+自動心外電擊器 (AED) 訓練，並同步進行水域安全宣導技術訓練等，提升水域安全知能，才能防範意外發生。		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.重視每一位學生品格教育之培養與發展，智慧科技與人文並重，發揮校園環境效能，營造友善安全的健康校園。 2.為落實教育部水域安全宣導及加強本校急救訓練。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 1.臺北校區共計大一新生 600 位新生參與。 2.共計體育志工 15 名予以協助 (服務時數：20x8 小時x3 天=480 小時)。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	持續推動水域活動 CPR+AED 安全講習	
	建議	於體育課程中融入水域安全 CPR+AED，學習水域安全知識與水域活動的樂趣。	

## 中國科技大學 112 學年度上學期體育室活動成果-照片集錦

校區	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	體育室、生輔組、體衛組
活動名稱	中國科大大一新生成長與蛻變從品格教育中的健康心開始			



照片說明 1：中國科大陳振遠校長蒞臨嘉勉



照片說明 2：中國科大廖憲文副校長蒞臨嘉勉



照片說明 3：消防隊講師實際操作 CPR+AED 與教學



照片說明 4：每位大一新生親自進行 CPR+AED 之實務操作



照片說明 5：體育老師帶領同學跳健康操強化健康身心



照片說明 6：同學們藉由二人三腳競賽學習同心協力