

## 中國科技大學 114 學年度下學期體育組各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	以身心共學體育課程促進校園心理健康與生活幸福感		
校區/部別	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	學務處、體衛組		
承辦人姓名	羅旭壯、林偉毅	分機	2140、2149
活動日期	<input checked="" type="checkbox"/> 單日活動(115年5月28日); <input type="checkbox"/> 期間活動(    年    月    日至    月    日)		
活動地點	<input checked="" type="checkbox"/> 中國科大臺北校區中山育樂館 <input type="checkbox"/> 其他(地點名稱: _____)		
參加對象	大一學生		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度		<input checked="" type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	<input checked="" type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		<input checked="" type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input checked="" type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input checked="" type="checkbox"/> 5.體育志工服務學習 <input checked="" type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input checked="" type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	1.跨領域資源整合：成功串聯體衛組與學輔中心，將 SEL 五大核心能力融入匹克球運動，透過跨專業協作打造出兼顧心智培育與身體發展的創新教學模式。 2.深化體驗式學習：藉由幸福主題工作坊與多元運動挑戰，協助學生在動態實作中落實自我管理與人際技巧，有效將心理健康教育轉化為可感受的幸福休閒體驗。 3.產學專家引領成長：特別邀請台北匹克球協會專家蒞校指導，結合專業技術與運動樂趣，提升師生運動知能的同時，也建立起「運動即幸福」的校園文化品牌。		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.身心連結感提升：師生回饋透過匹克球互動，能具體感受到運動對情緒調適的正面助益。 2.正面校園氛圍：活動充滿歡笑與支持，成功建立同儕互動與主動參與的正向氛圍。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 1.共計學生 160 名、教職員 5 名、講師 2 名參與。 2.體育志工協助共計 5 人，合計 5 人×4 小時=20 小時。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	單次性專家指導成效卓著，唯課後練習時間有限。	
	建議	建議延續專家指導熱度，輔導成立匹克球社團，推動校內常態化運動。	

## 中國科技大學 114 學年度下學期體育組活動成果-照片集錦

校區	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	學務處、體衛組
----	--	--	------	---------

活動名稱	以身心共學體育課程促進校園心理健康與生活幸福感
------	-------------------------



照片說明 1：以 SEL 融入匹克球運動體育課程之 1



照片說明 2：以 SEL 融入匹克球運動體育課程之 2



照片說明 3：以 SEL 融入匹克球運動體育課程之 3



照片說明 4：以 SEL 融入匹克球運動體育課程之 4



照片說明 5：以 SEL 融入匹克球運動體育課程之 5



照片說明 6：謝謝專業講師蒞臨授課