

## 中國科技大學 114 學年度下學期體育組各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	114-2 適應體育動動身體好第 3 次授課：匹克球運動		
校區/部別	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	學輔中心資源教室、體育與衛生保健組		
承辦人姓名	吳欣怡	分機	1618
活動日期	<input checked="" type="checkbox"/> 單日活動( 115 年 5 月 14 日); <input type="checkbox"/> 期間活動(    年    月    日至    月    日)		
活動地點	<input checked="" type="checkbox"/> 中國科大新竹校區健心館 <input type="checkbox"/> 其他(地點名稱_____ )		
參加對象	體育適應班學生 5 名、教職員生 7 名		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度		<input type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	<input checked="" type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		<input type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input checked="" type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input checked="" type="checkbox"/> 5 體育志工服務學習 <input type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	1.透過匹克球輕量化球拍與大球體的特性，成功帶領適應班學生完成基礎揮拍與接球動作。 2.教職員生與適應班學生一對一搭檔，建立良好的互動連結，並在練習中達成「共融運動」的目標。 3.於健心館進行室內活動，確保在舒適環境下完成60分鐘的低中強度有氧與阻力運動。 4.參與者皆能理解匹克球發球與「非截擊區」（廚房區）的基本規範。		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.適應班學生在擊球成功時表現出高度成就感，笑容增加，且與教職員生互動自然、氣氛融洽。 2.學員展現出高度的專注力，對匹克球結合桌球與網球的混血打法感到新鮮，並表達持續參與的意願。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 1.共計特殊教育生 5 名參與、教職員生 7 名。 2.體育志工協助共計 2 人，合計 2 人×3 小時=6 小時。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	少部分適應班學生對於「發球力度」的控制仍有落差，需更長時間的適應與反覆練習。	
	建議	授課可依照學生體能狀況區分為「基礎組」與「進階對打組」，提供更精準的訓練量。	

## 中國科技大學 114 學年度下學期體育組活動成果-照片集錦

校區	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	學輔中心資源教室、體育與衛生保健組
----	--	--	------	-------------------

活動名稱	114-2 適應體育動動身體好第 3 次授課：匹克球運動
------	------------------------------



照片說明 1：所有參與匹克球運動之師生



照片說明 2：教職員進行匹克球教學之 1



照片說明 3：教職員進行匹克球教學之 2



照片說明 4：教職員進行匹克球教學之 3



照片說明 5：教職員進行匹克球教學之 4



照片說明 6：教職員進行匹克球教學之 5