

中國科技大學 114 學年度下學期體育組各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	運動結合 SEL 與特教關懷 中國科大攜手臺北市匹克球協會培訓專業人才		
校區/部別	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	學務處、體衛組		
承辦人姓名	羅旭壯	分機	2140
活動日期	<input type="checkbox"/> 單日活動(年 月 日); <input checked="" type="checkbox"/> 期間活動(115 年 4 月 8 日至 4 月 10 日)		
活動地點	<input checked="" type="checkbox"/> 中國科大臺北校區中山育樂館、格103 <input type="checkbox"/> 其他(地點名稱: _____)		
參加對象	全校教職員		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度		<input checked="" type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	<input checked="" type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		<input checked="" type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input checked="" type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input checked="" type="checkbox"/> 5 體育志工服務學習 <input checked="" type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input checked="" type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input checked="" type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	<p>1. 「115年度匹克球運動丙級教練講習會」於115年5月8日在中國科技大學臺北校區拉開帷幕，由中華民國體育總會、中華民國匹克球協會指導、臺北市匹克球協會協辦。首日課程聚焦於提升學員的專業知能，內容涵蓋性別平等教育、匹克球起源與發展、基本競賽規則及運動傷害防護等。透過林國塘副理事長等專業講師的引導，學員深刻理解匹克球如何作為推動SEL與心理健康促進的絕佳媒介，讓教練不再只是技能傳授者，更是情緒支持與專業心理健康的守護者。</p> <p>2. 進入5月9日與10日的研習高峰，中國科大中山育樂館呈現難得一見的熱鬧景象，眾多教職員投入高密度的技術訓練。課程設計紮實且嚴謹，包含擊球技術、餵球技巧、肌力體能訓練及基本教學法示範。學員不僅需通過學科測驗，更需面臨連續8小時的高強度術科練習與測驗。參與教職員紛紛表示，雖然體力透支、雙腿痠痛，但看著球技精進與教學技巧的大幅躍進，內心充滿成就感，充分展現中國科大團隊勇於跨出舒適圈的精神。</p>		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.透過專業訓練讓上體育或適應體育課程融入「社會情緒學習 (SEL)」教學。 2.計畫培訓教職員取得專業教練證照，將匹克球運動知能融入SEL課程中，為全校學生打造更友善、專業的運動支持系統。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 1.共計教職員、校外人員共計 61 名講師、工作同仁、學員參與。 2.體育志工協助共計 4 人，合計 4 人x3 天x8 小時=96 小時。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	持續推動匹克球運動	
	建議	提升校內學生與特教生融合教育之身心健康與心理福利	

中國科技大學 114 學年度下學期體育組活動成果-照片集錦

校區	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	學務處、體衛組
活動名稱 運動結合 SEL 與特教關懷 中國科大攜手臺北市匹克球協會培訓專業人才				
				
照片說明 1：中國科大攜手臺北市匹克球協會培訓專業人才		照片說明 2：匹克球專業課程提升職能素養		
				
照片說明 3：匹克球學科考試		照片說明 4：匹克球技術訓練與教學示範		
				
照片說明 5：匹克球術科考試		照片說明 6：中國科大參與匹克球研習全體教職員合影		