

中國科技大學 114 學年度下學期體育組各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	115 年全國大專運動會舉重項目獲得公開男生組 60 公斤級第 4 名公開女生組 53 公斤級第 7 名		
校區/部別	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	體衛組		
承辦人姓名	林偉毅	分機	2149
活動日期	<input type="checkbox"/> 單日活動(年 月 日)； <input checked="" type="checkbox"/> 期間活動(115 年 4 月 8 日至 4 月 10 日)		
活動地點	<input type="checkbox"/> _____ <input checked="" type="checkbox"/> 其他(地點名稱： <u>國立體育大學體育館-舉重場</u>)		
參加對象	觀管 1A 陳世綸、陳姘璇		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health/形塑校園生活態度		<input type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	<input type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		<input type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input checked="" type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input checked="" type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input checked="" type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input type="checkbox"/> 5 體育志工服務學習 <input type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input checked="" type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	1.落實發展大專校院競技運動風氣之目標，透過參與國家級賽事，提升學生運動員之競技技術水準。 2.本校舉重隊於115年全大運公開組賽事中，展現優異競技實力，成功進入全國前八強名次，強化校園運動風氣及學校正面形象。 3.跨校基層連結：成功建立「大專校院與高中端」的培訓鏈結，藉由與萬芳高中專業教練的合作，優化選手訓練成效。		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.選手首度參與全國性大型賽事，展現「初生之犢不畏虎」的抗壓性與拚搏精神，對於建立選手自信心與比賽經驗具有重大意義。 2.引進校外專業教練（臺北市立萬芳高中呂育如教練）資源，提供針對性的技術指導與心理建設，證實跨校資源整合對競技表現有顯著正面影響。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 1.參賽人數：共計2名選手參賽。 2.獲獎成績：公開男生組60公斤級：第4名(北日觀一A陳世綸)，公開女生組53公斤級：第7名(北日觀一A陳姘璇)。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	持續推動全校舉重運動風氣	
	建議	持續推動舉重隊參加大專盃競賽	

中國科技大學 114 學年度下學期體育組活動成果-照片集錦

校區	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	體衛組
----	--	--	------	-----

活動名稱	115 年全國大專運動會舉重項目獲得公開男生組 60 公斤級第 4 名公開女生組 53 公斤級第 7 名
------	--



照片說明 1：感謝臺北市立萬芳高中呂育如教練的指導



照片說明 2：北日觀一 A 陳世綸賽前熱身



照片說明 3：北日觀一 A 陳世綸比賽情形之 1



照片說明 4：北日觀一 A 陳世綸比賽情形之 2



照片說明 5：北日觀一 A 陳世綸比賽情形之 1



照片說明 6：北日觀一 A 陳世綸比賽情形之 2