

中國科技大學 114 學年度上學期體育組各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	全校教職員運動時間-匹克球入門教學與體驗活動		
校區/部別	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input checked="" type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	學務處、體衛組		
承辦人姓名	林偉毅	分機	2149
活動日期	<input checked="" type="checkbox"/> 單日活動 (114 年 12 月 18 日); <input type="checkbox"/> 期間活動(年 月 日至 月 日)		
活動地點	<input checked="" type="checkbox"/> 中山育樂館 <input type="checkbox"/> 其他(地點名稱：_____)		
參加對象	中國科大臺北校區全校教職員		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度 <input type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養 <input checked="" type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		<input type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識 <input type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input checked="" type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input type="checkbox"/> 5.體育志工服務學習 <input type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input checked="" type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	<p>1.想找一項學起來輕鬆、玩起來過癮、笑聲比喘息聲還多的運動嗎？匹克球正是為您量身打造！不需要高超球技，也不必具備網球選手的臂力，只要帶著好奇心與一點點想動的念頭，就能輕鬆上手。歡迎教職員一起揮拍、一起大笑，在球來球往之間釋放壓力、補充能量，讓運動成為一天中最快樂的事。本次活動備有入門教學，即使從未接觸過也不必擔心，我們會帶著您從零開始，一起享受匹克球的魅力！來吧，趁這個下午犒賞自己的身心，一起「拍」出好心情～。</p> <p>2.特別感謝體衛組林偉毅組長的幫忙，真的實現幫全校教職員開一堂匹克球運動課程，由林偉毅組長擔任教練進行最專業的教學，謝謝葉南忻老師協助進行海報的製作與教職員報名意願調查事前準備工作，感謝校長與有興趣全校教職員報名參與，體育館第一次看到這麼多教職員同仁大家一起於學校安排規劃的運動時間運動，超熱血、超開心的，也期勉全校教職員同仁要養成規律運動的習慣。</p>		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.讓全校教職員體驗匹克球運動。 2.一同享受健康又有趣的運動時光。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 1.全校教職員共計 28 名參與。 2.進行 1 個小時教職員運動時間。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	持續推動全校匹克球運動	
	建議	幫助全校教職員更瞭解匹克球運動	

中國科技大學 114 學年度上學期體育組活動成果-照片集錦

校區	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input checked="" type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	學務處、體衛組、生輔組
活動名稱	全校教職員運動時間-匹克球入門教學與體驗活動			
	 <p>PICKLEBALL 全校教職員運動時間 匹克球入門教學與體驗活動 時間：2025年12月18日 (星期四) 16:00—17:00 地點：中山育樂館 指導教練：體衛組林偉毅組長 報名連結：  備註： 1. 請穿着適合運動之服裝與運動鞋。 2. 請自備飲水與毛巾。 3. 現場提供匹克球拍及球供體驗使用。 歡迎大家踴躍參加，一同享受健康又有趣的運動時光！</p>			
照片說明 1：設計匹克球運動宣傳海報				
照片說明 2：由體衛組林偉毅組長進行教學之 1				
照片說明 3：由體衛組林偉毅組長進行教學之 2				
照片說明 4：由體衛組林偉毅組長進行教學之 3				
照片說明 5：教職員實際上場體驗匹克球運動之 1				
照片說明 6：教職員實際上場體驗匹克球運動之 2				