

中國科技大學 114 學年度上學期體育組各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	中國科大舉重隊於114年臺北市中正盃舉重錦標賽榮獲男、女組雙料第1名		
校區/部別	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	體衛組		
承辦人姓名	羅旭壯	分機	2140
活動日期	<input type="checkbox"/> 單日活動(年月日) ; <input checked="" type="checkbox"/> 期間活動(114 年 12 月 5 日至 12 月 7 日)		
活動地點	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> 其他(地點名稱：臺北市立陽明高中舉重場)		
參加對象	舉重運動代表隊		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度		<input type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	<input checked="" type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		<input checked="" type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input checked="" type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input checked="" type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input checked="" type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input type="checkbox"/> 5.體育志工服務學習 <input type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input checked="" type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	<p>1.指導單位：臺北市政府體育局，主辦單位：臺北市體育總會舉重協會、臺北市立萬芳高中，為推廣臺北市舉重運動風氣，鼓勵市民多參與運動，期以提升臺北市民健康生活水準。</p> <p>2.本校劍道隊於 2025 年 12 月 5 至 7 日在臺北市立陽明高中舉重場舉行的「114 年臺北市中正盃舉重錦標賽」中表現傑出，北日四技觀一 A 陳姍璇同學榮獲公開社會女子組 55 公斤第一名、北日四技觀一 A 陳世綸同學榮獲公開社會男子組 60 公斤第一名。</p>		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.推動全校舉重運動風氣 2.藉由舉重運動促進全國各校舉重運動交流 量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 1.舉重運動代表隊共計 1 名教練與 2 名學生參與競賽 2.比賽活動共進行 3 天，榮獲男、女組雙料第 1 名		
	檢討	持續推動全校舉重運動風氣	
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	建議	持續參與相關舉重競賽與交流，並努力為校爭光。	

中國科技大學 114 學年度上學期體育組活動成果-照片集錦

校區	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	體衛組
活動名稱	中國科大舉重隊於 114 年臺北市中正盃舉重錦標賽榮獲男、女組雙料第 1 名			
				
照片說明 1：北日四技觀一 A 陳姍璇同學榮獲公開社會女子組 55 公斤第一名	照片說明 2：北日四技觀一 A 陳世綸同學榮獲公開社會男子組 60 公斤第一名			
照片說明 3：	照片說明 4：			
照片說明 5：	照片說明 6：			