

## 中國科技大學 114 學年度上學期體育組各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	適應體育運動身體好匹克球運動-part2		
校區/部別	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	學輔中心資源教室、體育與衛生保健組		
承辦人姓名	吳欣怡	分機	1615
活動日期	<input checked="" type="checkbox"/> 單日活動(114 年 12 月 5 日); <input type="checkbox"/> 期間活動(年 月 日至 月 日)		
活動地點	<input checked="" type="checkbox"/> 中國科大新竹校區健心館 <input type="checkbox"/> 其他(地點名稱)		
參加對象	體育適應班學生 4 名		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度 <input type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識 <input checked="" type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養 <input type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績 <input checked="" type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input checked="" type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input checked="" type="checkbox"/> 5.體育志工服務學習 <input type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	<p>1.本課程以「匹克球遊戲化設計」為核心，結合趣味任務、分段挑戰與合作闖關元素，協助特殊教育生在輕鬆、愉悅的氛圍中逐步建立運動自信。藉由多元化的匹克球活動，學生能在身心無壓力的情境下學習適當體能動作，提升身體協調、反應能力與體能耐力，同時培養健康休閒運動的良好習慣。透過階段性任務帶來的成功經驗，學生可在活動後獲得明確成就感，進一步強化其持續參與的動機與自我肯定。</p> <p>2.課程從適應體育的理論與實務出發，融入匹克球的趣味化教學策略，讓參與者更深入理解特殊教育生在運動環境中的需求與個別特質。透過實際的匹克球體驗活動與遊戲式教學示例，教師、志工與相關人員能觀察學生的動作能力、學習反應與互動方式，進而調整教學方式，提高適應體育的彈性與多樣性。透過此運動介入，不僅能促進融合教育理念的落實，也能透過體育志工的參與，在校園中推廣匹克球運動風氣與正向品格教育，營造支持性、包容性與樂趣化的運動文化。</p>		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	<p>質化情形：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>透過遊戲化匹克球教學提升特殊教育生的參與動機與健康發。</li> <li>強化對特殊教育生運動參與權的理解，並提升適應體育教學效能。</li> </ol> <p>量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>共計特殊教育生 54 名參與。</li> <li>體育志工協助共計 2 人，合計 2 人×3 小時=6 小時。</li> </ol>		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	持續配合學輔中心資源教室推動特殊教育生適應體育課程	
	建議	持續推動體育志工服務	

中國科技大學 114 學年度上學期體育組活動成果-照片集錦

校區	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	學輔中心資源教室、體育與衛生保健組
活動名稱	適應體育動動身體好匹克球運動-part2			
	 			
照片說明 1：適應體育匹克球九宮格競賽之 1	照片說明 2：頒贈飲品獎勵			
	 			
照片說明 3 適應體育匹克球九宮格競賽之 2	照片說明 4：適應體育活動前合影			
	 			
照片說明5：適應體育匹克球傳接球	照片說明 6：適應體育匹克球擊球入桶			