

中國科技大學 114 學年度上學期體育組各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	114-1 運動績優生輔導座談會		
校區/部別	☒ 臺北校區 ☒ 新竹校區 ☒ 日間部 ☐ 進修部、進修院/專		
執行單位	學務處、體衛組、課外組		
承辦人姓名	羅旭壯	分機	2140
活動日期	☐ 單日活動 (年 月 日) ; ☒ 期間活動(114 年 9 月 23 日至 9 月 27 日)		
活動地點	☒ 臺北校區中山育樂館、學務處、啟我大樓 ☐ 其他(地點名稱_____)		
參加對象	中國科技大劍道隊、籃球隊、舉重隊等 21 位運動績優生與 6 名教師 (含教練)		
學務特色指標 (HEART)	☒ 健康心 Health /形塑校園生活態度		☒ 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	☒ 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		☒ 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	☒ 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	☒ 1.推展全校性體育活動 ☐ 2.校際間體育交流 ☒ 3.校外體育競賽 ☒ 4.強化身體適能 ☐ 5 體育志工服務學習 ☒ 6.學習團隊合作 ☒ 7.促進運動技能 ☐ 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	1.了解 114-1 入學與在校運動績優生於劍道隊、籃球隊與舉重隊的課業學習狀況，協助規劃時間管理與課堂參與，兼顧學業與運動發展。 2.討論本學期競賽活動安排，協助運動員平衡比賽與課程，並針對不同隊伍需求提供合適建議。 3.檢視專項訓練計畫，聆聽學生反饋，提供資源與心理支持，協助各隊員在訓練中提升表現並維持良好身心狀態。		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.學生能展現自我規劃能力，兼顧課業與運動訓練。 2.各隊選手在競賽與課堂中均保持穩定表現。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 1.臺北與新竹校區劍道隊、籃球隊與舉重隊共計 21 運動績優生與 6 名教師 (含教練) 參與座談會。 2.共計辦理 4 場座談會 (含 1 場兩校區線上視訊會議)。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	部分學生仍面臨課業與訓練時間衝突，需加強協調與支持。	
	建議	建立課後課程與訓練規劃機制，協助學生兼顧學習與競技表現。	

中國科技大學 114 學年度上學期體育組活動成果-照片集錦

校區	☒ 臺北校區 ☐ 新竹校區	☒ 日間部 ☐ 進修部、進修院/專	執行單位	學務處、體衛組、課外組
活動名稱	114-1 運動績優生輔導座談會			
				
照片說明 1：劍道隊運動績優生輔導座談會		照片說明 2：舉重隊運動績優生輔導座談會		
				
照片說明 3：舉重隊運動績優生訓練情形		照片說明 4：劍道隊運動績優生兩校區輔導座談會之 1		
				
照片說明 5：劍道隊運動績優生兩校區輔導座談會之 2		照片說明 6：籃球隊運動績優生訓練情形		