

中國科技大學 114 學年度上學期體育組各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	學務處+體衛組+生輔組舉辦大一新生 CPR+AED 講習證照培訓與水域安全宣導		
校區/部別	☒ 臺北校區 ☒ 新竹校區 ☒ 日間部 ☐ 進修部、進修院/專		
執行單位	學務處、體衛組、生輔組		
承辦人姓名	羅旭壯	分機	2140
活動日期	☐ 單日活動 (年 月 日) ; ☒ 期間活動(114 年 9 月 8 日至 9 月 9 日)		
活動地點	☒ 臺北校區中山育樂館、新竹校區日新樓 ☐ 其他(地點名稱_____)		
參加對象	中國科技大學臺北、新竹校區大一新生與新生班導師 800 名		
學務特色指標 (HEART)	☒ 健康心 Health /形塑校園生活態度		☐ 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	☐ 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		☐ 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	☒ 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	☐ 1.推展全校性體育活動 ☐ 2.校際間體育交流 ☐ 3.校外體育競賽 ☒ 4.強化身體適能 ☒ 5 體育志工服務學習 ☐ 6.學習團隊合作 ☐ 7.促進運動技能 ☒ 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	1.學校重視品格教育，特別強調全民急救與生命教育的重要性。此次活動邀請「台灣運動安全暨急救技能推廣協會」為大一新生及班導師辦理大規模的 CPR（心肺復甦術）與 AED（自動體外心臟去顫器）急救課程認證。 2.水域安全教育的內容包含事前預防、現場應變以及事後處理等面向，主要教導大一新生如何在水域活動前評估風險，並遵守「五不五要」原則，例如選擇合法安全的水域、具備足夠體能、注意天氣狀況等。若不幸落水，應保持冷靜、利用漂浮物或學習自救技巧，並應利用「叫、叫、伸、拋、划」的救溺原則向周圍求援，切勿冒然下水救人。		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.進行從心肺復甦術 (CPR)+自動心外電擊器 (AED) 訓練與認證。 2.加強本校師生水域安全教育認知。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 1.臺北與新竹校區共計 800 位大一新生參與。 2.共計體育志工 50 名予以協助（服務時數：50×16 小時=800 小時）。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	持續推動 CPR+AED 安全與水域安全教育講習	
	建議	於新生入學成長營中融入 CPR+AED 急救知識水域安全之預防	

中國科技大學 114 學年度上學期體育組活動成果-照片集錦

校區	☒ 臺北校區 ☐ 新竹校區	☒ 日間部 ☐ 進修部、進修院/專	執行單位	學務處、體衛組、生輔組
活動名稱	學務處+體衛組+生輔組舉辦大一新生 CPR+AED 講習證照培訓與水域安全宣導			
				
照片說明 1：CPR+AED 授課教練群		照片說明 2：講師進行 CPR+AED 學科授課		
				
照片說明 3：教練實際指導大一新生進行 CPR+AED 實務操作		照片說明 4：臺北校區大一新生進行 CPR+AED 實務操作與認證之現況		
				
照片說明 5：新竹校區大一新生進行 CPR+AED 實務操作之 1		照片說明 6：新竹校區大一新生進行 CPR+AED 實務操作之 2		