

中國科技大學 113 學年度下學期體育組各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	113 學年度下學期樂齡健康體能-乒乓球交流暨身體協調訓練		
校區/部別	☐ 臺北校區 ☒ 新竹校區 ☒ 日間部 ☐ 進修部、進修院/專		
執行單位	觀管系、體衛組		
承辦人姓名	游麗鳳	分機	1550
活動日期	☒ 單日活動(114 年 5 月 15 日); ☐ 期間活動(年 月 日至 月 日)		
活動地點	☒ 健心館地下1F桌球室 ☐ 其他(地點: _____)		
參加對象	樂齡大學學生 42 名		
學務特色指標 (HEART)	☒ 健康心 Health /形塑校園生活態度		☐ 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	☒ 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		☐ 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	☒ 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	☒ 1.推展全校性體育活動 ☐ 2.校際間體育交流 ☐ 3.校外體育競賽 ☒ 4.強化身體適能 ☒ 5 體育志工服務學習 ☐ 6.學習團隊合作 ☒ 7.促進運動技能 ☒ 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	1.協助本校第15屆樂齡大學學生透過體育乒乓球交流課程實施，學習適當之體能活動、增進健康休閒生活並獲得身心健全發展。 2.適度運用乒乓球發球、接球及擊球技巧，使學員們提升手眼及四肢的協調性。		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.推動樂齡大學學生體能健康運動。 2.推動體育志工服務。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 1.體育志工協助共計 2 人，合計 2 人x4 小時=8 小時。 2.參與樂齡大學學生共計 42 名。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	持續推動樂齡大學體育健康運動相關課程	
	建議	持續推展體育志工服務	

中國科技大學 113 學年度下學期體育組活動成果-照片集錦

校區	☐ 臺北校區 ☒ 新竹校區	☒ 日間部 ☐ 進修部、進修院/專	執行單位	觀管系、體衛組
活動名稱	113 學年度下學期樂齡健康體能-乒乓球交流暨身體協調訓練			
				
照片說明 1：樂齡大學學生乒乓球練習發球之 1		照片說明 2：樂齡大學學生乒乓球練習發球之 2		
				
照片說明 3：授課教師與樂齡大學學生解說乒乓球發球技巧之 1		照片說明 4：授課教師與樂齡大學學生解說乒乓球技巧		
				
照片說明 5：樂齡大學學生全體合影		照片說明 6：授課教師與樂齡大學學生解說乒乓球發球技巧之 2		