

中國科技大學 113 學年度上學期體育與衛生保健組活動成果-照片集錦

校區	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位
活動名稱	徐棟英老師陪你一起超慢跑健康活動		
			
照片說明 1：陳校長親自帶領全校教職員生一同參與與體驗超慢跑健康活動	照片說明 2：徐棟英老師親自示範核心肌群訓練動作		
			
照片說明 3：全校教職員生上課情形	照片說明 4：徐棟英老師超慢跑運動示範講解		
			
照片說明 5：徐棟英老師指導學生示範動作	照片說明 6：徐棟英老師示範腹部核心肌群的力量		