

中國科技大學 113 學年度上學期體育室各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	全校師生健康一起動起來飛輪比賽		
校區/部別	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input checked="" type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	體育室、體衛組		
承辦人姓名	林偉毅	分機	2149
活動日期	<input checked="" type="checkbox"/> 單日活動(113 年 12 月 12 日)； <input type="checkbox"/> 期間活動(年 月 日至 月 日)		
活動地點	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區體適能中心 <input type="checkbox"/> 其他(地點名稱：_____)		
參加對象	臺北校區全校教職員工		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度		<input type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	<input type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		<input type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input checked="" type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input type="checkbox"/> 5 體育志工服務學習 <input type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	1.本校人事室特別規劃每日 16:00-18:30 為全校教職同仁運動的時間，體育室與體衛組於 113 年 12 月 12 日(四)假體適能中心舉辦臺北校區全校教職員工飛輪競賽。 2.由體衛組林偉毅組長指導全校教職員工正確使用健身器材的方式與步驟，另外還讓大家體驗飛輪虛擬情境之比賽，最後由服學中心張燕茹老師榮獲第 1 名、生輔組周佩萱老師榮獲第 2 名、軍訓室王賢智教官榮獲第 3 名。		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.鼓勵同仁們利用下班之餘記得多多運動，養成規律運動好習慣。 2.推廣全校教職員工運動風氣。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 1.全校教職員工更共計 14 位報名參與 2.飛輪虛擬情境比賽由服學中心張燕茹老師榮獲第 1 名、生輔組周佩萱老師榮獲第 2 名、軍訓室王賢智教官榮獲第 3 名。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	推廣全校教職員工善用學校相關運動設施與設備	
	建議	維持好全校教職員工自己健康的身心是最重要的	

中國科技大學 113 學年度上學期體育室活動成果-照片集錦

校區	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	體育室、體衛組
----	--	--	------	---------

活動名稱	全校師生健康一起動起來飛輪比賽
------	-----------------



照片說明 1：參與飛輪比賽教職員工



照片說明 2：體衛組林偉毅組長指導全校教職員工正確使用健身器材的方式與步驟



照片說明 3：飛輪虛擬情境比賽現況之 1



照片說明 4：飛輪虛擬情境比賽現況之 2



照片說明 5：科技智慧 APP 記錄比賽結果與數據分析



照片說明 6：恭喜服學中心張燕茹老師榮獲第 1 名