

中國科技大學 113 學年度上學期體育室各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	中國科技大學臺北校區建置體適能中心剪綵儀式		
校區/部別	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input checked="" type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	體育室、體衛組		
承辦人姓名	林偉毅	分機	2149
活動日期	<input checked="" type="checkbox"/> 單日活動(113年11月17日); <input type="checkbox"/> 期間活動(年 月 日至 月 日)		
活動地點	<input checked="" type="checkbox"/> 中國科大臺北校區崇德樓1F <input type="checkbox"/> 其他(地點名稱_____)		
參加對象	董事長、校長、副校長、主秘與學校相關主管 15 名		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度		<input type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	<input type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		<input type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input checked="" type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input checked="" type="checkbox"/> 5 體育志工服務學習 <input type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input checked="" type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input checked="" type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	1.中國科技大學體適能中心於2024年11月17日(日)正式剪綵開幕，上官董事長與陳校長特別為了全校師生健康著想建置體適能中心，提供全校師生完善的運動場所，體適能中心包含無氧訓練區與有氧訓練區，除了配置全新健身器材外。 2.更結合通識教育中心外語情境教學，設計全英語運動健身處方，以及訓練學生全英語情境互動，更配置智慧互動式飛輪，除了具備自發電功能外，也可進行遊戲競賽，讓運動更樂趣化。		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.體適能中心開幕後，除了固定開放時間讓全校教職員生使用外，更固定安排每週四下午4點至6點為教師職員運動時。 2.上官董事長更鼓勵全校學生能多留一點時間在學校學習外，運動並非只限於體育課，更應該自己養成規律運動的好習慣。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 1.體育志工協助共計 2 人，合計 2 人×1 小時=2 小時。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	未來持續更新健身器材設備	
	建議	持續推動全校師生至體適能中心規律運動	

中國科技大學 113 學年度上學期體育室活動成果-照片集錦

校區	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	體育室、體衛組
----	--	--	------	---------

活動名稱	中國科技大學臺北校區建置體適能中心剪綵儀式
------	-----------------------



照片說明 1：上官董事長與陳校長進行剪綵



照片說明 2：中國科大相關主管於體適能中心合影



照片說明 3：體適能中心剪綵儀式



照片說明 4：陳校長親自體驗新健身器材



照片說明 5：通識教育中心外語情境健身解說



照片說明 6：校長與副校長親自體驗自發電飛輪