

中國科技大學 113 學年度上學期體育室各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	113 年特色主題-健康共好		
校區/部別	<input checked="" type="checkbox"/> 臺北校區 <input type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	體衛組		
承辦人姓名	林偉毅	分機	2149
活動日期	<input type="checkbox"/> 單日活動(年 月 日)； <input checked="" type="checkbox"/> 期間活動(113 年 10 月 23 日至 11 月 7 日)		
活動地點	<input checked="" type="checkbox"/> 中山育樂館、格致樓教室 <input type="checkbox"/> 其他(地點名稱_____)		
參加對象	學生 160 名		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度		<input type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	<input type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		<input type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input checked="" type="checkbox"/> 5 體育志工服務學習 <input type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input checked="" type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	1.由體能增強講座，加強學生有健康飲食與體態的關聯性及體適能的增強。 2.增加學生對健康飲食的認知及瞭解體適能增強動作的實施。		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.充實健康飲食的知識及新增體適能增強的動作，新增一項超慢跑。 2.推動體育志工服務。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 1.實際參加計 130 人次，參與率 100%。 2.體育志工協助共計 4 人，合計 4 人x2 小時x6 次=48 小時。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	依學生的需求，將動作內容做些新增，學生施做意願效果比預期的好，可持續。	
	建議	大部分的同学對於講座活動有良好反映及參與，是值得再繼續推廣舉辦。	

中國科技大學 113 學年度上學期體育室活動成果-照片集錦

校區	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	觀管系、體育室
活動名稱	113 年特色主題-健康共好			



照片說明 1：講座上課情形之 1



照片說明 2：講座上課情形之 2



照片說明 3：講座上課情形之 3



照片說明 4：講座上課情形之 4



照片說明 5：講座上課情形之 5



照片說明 6：講座上課情形之 6