

中國科技大學 113 學年度上學期體育室各項活動成果報告書

活動名稱 (工作項目)	113 學年樂齡健康體能-籃球交流暨體適能檢測與訓練		
校區/部別	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區 <input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專		
執行單位	觀管系、體育室		
承辦人姓名	游麗鳳	分機	1550
活動日期	<input checked="" type="checkbox"/> 單日活動(113 年 10 月 25 日); <input type="checkbox"/> 期間活動(年 月 日至 月 日)		
活動地點	<input checked="" type="checkbox"/> 中國科大新竹校區健心館 <input type="checkbox"/> 其他(地點名稱_____)		
參加對象	樂齡班學生 42 名		
學務特色指標 (HEART)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康心 Health /形塑校園生活態度		<input type="checkbox"/> 責任心 Responsibility/加強律己利人共識
	<input checked="" type="checkbox"/> 同理心 Empathy/涵融互惠尊重素養		<input type="checkbox"/> 團隊心 Teamwork/創造優質合作佳績
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱情心 Affection/激發積極主動參與		
符合活動類別	<input checked="" type="checkbox"/> 1.推展全校性體育活動 <input type="checkbox"/> 2.校際間體育交流 <input type="checkbox"/> 3.校外體育競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 4.強化身體適能 <input checked="" type="checkbox"/> 5 體育志工服務學習 <input type="checkbox"/> 6.學習團隊合作 <input type="checkbox"/> 7.促進運動技能 <input type="checkbox"/> 8.推廣運動知識		
具體執行成效 (條列式陳述) (請詳盡說明)	1.協助樂齡班學員透過體育籃球課程實施，學習適當之體能活動、增進健康休閒生活獲得身心健全發展。		
績效衡量指標 (條列式陳述) (請簡要敘明)	質化情形： 1.推動樂齡班學生體育適應籃球運動及品格教育。 2.推動體育志工服務。		
	量化情形(例如：出席率、參與率，與預期之比較)： 1.體育志工協助共計 4 人，合計 4 人x4 小時=16 小時。		
檢討及建議 (條列式陳述) (請簡要敘明)	檢討	持續樂齡班推動適應體育課程	
	建議	持續推動體育志工服務	

中國科技大學 113 學年度上學期體育室活動成果-照片集錦

校區	<input type="checkbox"/> 臺北校區 <input checked="" type="checkbox"/> 新竹校區	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部、進修院/專	執行單位	觀管系、體育室
----	--	--	------	---------

活動名稱	113 學年樂齡健康體能-籃球交流暨體適能檢測與訓練
------	----------------------------



照片說明 1：指導老師與樂齡班學員一起作熱身操。



照片說明 2：樂齡班學員體適能訓練疊杯



照片說明 3：樂齡班學員體適能籃球運球。



照片說明 4：樂齡班學員體適能手腳並用協助傳送呼拉圈。

照片說明 5：樂齡班學員體適能師生合照

照片說明 6：