

# 中國科技大學 113 學年度第 1 學期 授課大綱

授課教師		課程名稱(中、英文)		所系科				學制	
		體適能與保健						四技	
年級	2、3、4	班級		學分	2	時數	2 小時	必選修	必修
課程目標		1、培養學生運動樂趣，調劑身心健康，並提昇體適能。 2、學會基本動作，認識比賽方法及規則及培養興趣。 3、透過身體運動，來達到身心健康，並培養休閒活動及終身運動習慣。							
課堂規約		1、上課時間請穿著適當的運動服裝與鞋子，並關閉行動電話。 2、請注意安全，並依照老師規定。 3、禁止學生在非教學用途上使用手機							
本學期授課期間		民國 年 月 日至 年 月 日止							
教學 內容 及 進 度	週次	上課 章節 或 內容						地 點	
	1	中山集合帶至上課地點						中山育樂館	
	2	羽球-中山						中山育樂館	
	3	羽球-中山						中山育樂館	
	4	羽球-中山						中山育樂館	
	5	羽球-中山						中山育樂館	
	6	檢測-中山						中山育樂館	
	7	羽球-中山						中山育樂館	
	8	羽球-中山						中山育樂館	
	9	期中考						中山育樂館	
	10	檢測-后山						中山育樂館	
	11	籃排球-后山(下雨至中山育樂館上課)						后山田徑場	
	12	籃排球-后山(下雨至中山育樂館上課)						后山球場	
	13	籃排球-后山(下雨至中山育樂館上課)						后山球場	
	14	籃排球-后山(下雨至中山育樂館上課)						后山球場	
	15	籃排球-后山(下雨至中山育樂館上課)						后山球場	
	16	籃排球-后山(下雨至中山育樂館上課)						后山球場	
	17	籃排球-后山(下雨至中山育樂館上課)						后山球場	
	18	期末考						后山球場	
教學 活動	<input checked="" type="checkbox"/> 口頭講授 <input checked="" type="checkbox"/> 分組練習								
是否使用 電腦教室	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否								
參考書籍 及教材	各種球類基本技巧、技術入門之書籍或雜誌								
數位資源	(網址或超連結等)								
補救 教學	1.依據個別案例給予加強、平時學習進度落後者、階段評量未達標準者 2.時間地點：自行與任課教師預約時間於各運動場地進行								
作業 繳交	(繳交次數、格式、日期、方式等)								
評量 方式	<input checked="" type="checkbox"/> 平時成績 (35%) <input checked="" type="checkbox"/> 體適能檢測 (15%) <input checked="" type="checkbox"/> 期中考 (25%) <input checked="" type="checkbox"/> 期末考 (25%) (請填寫百分比)								
備 註	請遵守智慧財產權及不得非法影印。								

 臺北校區

 新竹校區

制定日期： 年 月 日